

# LAO SHANGHAI 老上海

Im Lao Shanghai  
servieren wir Ihnen  
traditionelle Gerichte aus  
dem Reich der Mitte.

Bei uns schmecken Sie das  
ursprüngliche China mit seinen  
feinen Gewürzen, marktfrischen  
Zutaten und seiner jahrtausendealten  
Handwerkskunst. Kosten Sie den  
Fernen Osten und schicken Sie Ihren  
Gaumen auf eine Reise in das Land  
des Lächelns.



FUSION  
CUISINE

## 开胃菜

### VORSPEISEN

EDAMAME <sub>F</sub>	6.30
gekochte grüne Sojabohnen mit Meersalz und Chili	
PIKANTES KRAUT 	5.00
GEMISCHTER SALAT <sub>F N</sub>	5.30
mit Mango-Dressing	
GEMISCHTER SALAT <sub>B</sub>	14.90
mit gegrillten Garnelen (6 Stk.)	
AVOCADO SALAT <sub>N</sub>	7.40
mit grünem Salat	
FRÜHLINGSROLLE (2 Stk.) <sub>A C F</sub>	7.80
mit Garnelen, marktfrisches Gemüse, Glasnudeln	
MINI FRÜHLINGSROLLEN (6 Stk.) <sub>A</sub>	5.20
KLASSISCHE FRÜHLINGSROLLE <sub>A B F</sub>	5.20
Hackfleisch und Kraut	
TORPEDO (6 Stk.) <sub>A B F</sub>	7.70
knusprige Garnelen	

.....

## 汤

### SUPPEN

PIKANTE SUPPE <sub>A C F</sub> 	4.50
säuerliche Suppe mit Tofu, Bambussprossen, Eier, Morcheln	
TOM KHA GAI <sub>A F G</sub>	6.40
mit Hühnerfleisch, Kokosmilch, Tomaten, Galgant Zitronengras, Zitronenblätter	
TOM YAM GUNG <sub>A B F G H</sub> 	8.40
mit Garnelen, Champignons, Zitronengras, Zitronenblätter, Galgant, thailändische pikante Suppe	
WAN TAN Suppe <sub>A F</sub>	8.40
Füllung mit Garnelen & Hühnerfleisch	

# 拉面

## LA MIAN

(RAMEN)

Ein Hype geht um die Welt, sie gehört zum Adel unter den Speisen. In ihrer ursprünglichsten Form finden wir sie nun hier am Benediktinermarkt. Tauchen Sie ein in eine Jahrtausende alte Kultur.

## LA MIAN

(hausgemachte Nudeln)

① in hausgemachter Essenz vom Schwein, Rind und Huhn mit Teeei, Pak Choi, Jungzwiebel

ROU MO A|M|R|F 14.30  
Hackfleisch & eingelegtes Gemüse

JI TUI ROU A|C|F 14.50  
marinierte Hühnerkeule (ohne Knochen) und Karottenstreifen

NIU NAN A|F|R 14.50  
geschmortes Rindfleisch

CHA SHAO A|F|M 14.50  
gegrilltes Schweinefleisch (süßlich mariniert)

XIANGSUYA A|F 14.90  
knusprige Ente

DAXIA B|F 17.90  
Garnelen (6 Stk.)

.....

② in vegetarischer Essenz aus Gemüse mit Pak Choi, Jungzwiebel

DOU FU A|C|F 14.50  
gebackener Tofu mit Brokkoli, Enoki-Pilzen, Shiitake-Pilzen, Morchel (wahlweise mit Teeei)

.....

## 刈包

### BAO BUN

Wer sie sieht, muss sie haben. Im gedämpften Germteig - Sandwich finden sich die feinsten Köstlichkeiten und frisches Gemüse. Lassen Sie sich überraschen!

#### CHA SHAO A|F|M

gegrilltes Schweinefleisch süßlich mariniert

Eisbergsalat, Jungzwiebel, Cha Shao Sauce

#### JI TUI ROU A|C|E|F|M R

marinierte Hühnerkeule (OHNE KNOCHEN)

Jungzwiebel, Eisbergsalat, Röstzwiebel, Erdnüsse, Hoi Xin-Mayo

#### DOU FU A|E|F

Tofu gebacken

Jungzwiebel, rote Zwiebel, Röstzwiebel, Bohnenpaste, Eisbergsalat, Mango-Chili-Mayo

#### TORPEDO A|B|C|M

knusprige Garnelen

Jungzwiebel, Salat, Avocado, Karotten, Mango-Chili-Mayo

2 Stück

9,90

3 Stück

11,90

## 上海生煎包

### SHANGHAI BAO A|N|O

gegrillte Germteigtaschen nach traditioneller shanghainesischer Art gefüllt mit Faschiertem, Jungzwiebel, Fleischbrühe, Sesamöl und Ingwer, getoppt mit einem Mix von schwarzem und weißem Sesam und Jungzwiebeln

6 Stück

9,90

8 Stück

12,90

## 小笼包

### XIAO LONG BAO A|N|O

gedämpfte Nudelteigtaschen gefüllt mit Faschiertem, Fleischbrühe, Jungzwiebel und Ingwer

4 Stück

6,90

8 Stück

10,90

## 盖浇饭

### GAI JIAO FAN | RICEBOWL

JI 'TUI ROU <small>C F N R</small>	13.50
Hühnerkeule mariniert (OHNE KNOCHEN) mit Teeei, Gemüse, Sesam, Röstzwiebel, Hoi Sin Sauce	
NIU NAN <small>C M R</small>	13.90
Rindfleisch geschmort mit Teeei, eingelegtem Gemüse, Jungzwiebel	
DOU FU <small>C F R</small>	13.50
Tofu gebacken mit Teeei, Pak Choi, Pilze, Shiitake-Pilze, Morcheln, Jungzwiebel, Austernsauce, Knoblauch, Gemüse	
DAXIA <small>B F</small>	17.90
Garnelen mit Teeei, Gemüse, Röstzwiebel, Hoi Sin Sauce	
XIANGSUYA <small>A F</small>	14.90
Knusprige Ente mit Teeei, Gemüse, Röstzwiebel, Hoi Sin Sauce	
CHA SHAO <small>A F M</small>	13.50
gegrilltes Schweinefleisch (süßlich mariniert)	
ROU MO <small>A M R F</small>	13.50
Hackfleisch	

## 拌面

### BAN MIAN

mit Ban Mian Paste, Gurken, Sojasprossen, Jungzwiebeln, Erdnüsse, Röstzwiebel

CHA SHAO <small>A F M</small>	14.50
gegrilltes Schweinefleisch (süßlich mariniert)	
XIANGSUYA <small>A F</small>	14.90
knusprige Ente	
ROU MO <small>A M R F</small>	14.30
Hackfleisch	
DOU FU <small>A C F</small>	14.50
gebackener Tofu	
DAXIA <small>B F</small>	17.90
Garnelen	

## GLUTENFREIE SPEISEN

Als glutenfreie Alternative bieten wir zu unseren Gerichten Glas- oder Reismudeln auf Nachfrage an.	14.90
--	-------

## 点心

### DIM SUM

JIAOZI gegrillt (6 Stk./10 Stk.) A F N O R	7.50 / 12.90
Schweinefleisch, Kohl	
JIAOZI gekocht (6 Stk./10 Stk.) A F N O R	7.50 / 12.90
Schweinefleisch, Kohl	
GUO TIE (6 Stk./10 Stk.) H B	9.60 / 15.90
Garnelen, Schweinefleisch	
SIUMAI (4 Stk.) C	6.90
Schweinefleisch	
HA KAO (4 Stk.) H B	6.90
Garnelen	
Mixed Dim Sum (4 Stk.) A B F H N O R	6.90
Siumai, Jiaozi, Ha Kao, Xiao Long Bao	

.....

## 便当

### BIAN DANG (BENTO BOX) A|C|B|F|N|O

Suppe, Salat, Reis, Minfrühlingsrolle und Garnelentorpedo, Fruchtsalat

JI TUI ROU	13.90
Hühnerkeule mariniert (ohne Knochen)	
XIANGSUYA	14.90
knusprige Ente	
CHA SHAO	13.90
gegrilltes Schweinefleisch (süßlich mariniert)	
DOU FU	13.90
gebackener Tofu	

.....

## 凤爪

### PHÖNIX FÜßE

Hühnerfüße (chinesische Spezialität)

GEDÄMPFT N O A F	9.90
schwarze Bohnen & Knoblauch	

## 炒面

### GEBRATENE NUDELN

mit Gemüse

HÜHNERFLEISCH <small>A F O</small>	11.90
KNUSPRIGE ENTE <small>A F O</small>	14.90
GARNELEN <small>B F O</small>	17.90

## 炒饭

### GEBRATENER REIS

mit Ei & Gemüse

HÜHNERFLEISCH <small>A C O</small>	11.50
KNUSPRIGE ENTE <small>A C O</small>	14.90
GARNELEN <small>B C O</small>	17.90



## SPECIAL

### 北京烤鸭

## PEKING ENTE

IM GANZEN

A|F

Lauch, Gurken,  
Peking Ente Sauce, Pancake

59,90

Auf Wunsch servieren wir Ihnen gerne traditionell  
die Knochen mit Salz und Pfeffer  
oder als Suppe mit Glasnudeln und Gemüse.

## 甜点 DESSERT

TANG YUAN (4 Stk.) A N	4.80
gekochte Klebreisbällchen mit schwarzer Sesamfüllung	
SESAMBÄLLCHEN (3 Stk.) A N F	5.80
gebackene Sesambällchen mit roter Bohnenpaste	
BUA LOI A L	5.20
Klebreisbällchen in Kokosmilch mit Taro	
GEBACKENE BANANE A	4.60
mit Honig	
GEBACKENES EIS A G	4.60
mit Honig	
FLAMIBIERTES EIS A G O	5.90
mit Honig	
SCHOKOBANANE G	4.60
ERDBEERTRAUM A	6.80
gebackene Erdbeeren mit einer Kugel Vanilleeis, Schlagobers und Erdbeere Sauce	
DESSERT-ÜBERRASCHUNG	8.80

.....

SCAN ME



Bilder und Infos  
zu unseren Gerichten.

.....

### Allergene

A Gluten haltiges Getreide | B Krebstiere | C Eier von Geflügel | D Fisch - außer Fischgelatine | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose) | H Schalenfrüchte | L Sellerie | M Senf | N Sesamsamen | O Schwefeldioxid und Sulfite | P Lupinen | R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische